

Välkommen till

# SOULFUL Singing

SOULFULS digitala träningsprogram i sång

## MISSION

### SÅ HÄR SER UPPLÄGGET UT:

SOULFUL Singing är ett sex veckor långt träningsprogram med sex olika moduler. Varje modul har ett eget tema:

1. Luftflöde och att hitta stödet.
2. Hitta din röst.
3. Att sjunga längre fraser.
4. Att sjunga höga toner.
5. Att sjunga låga toner.
6. Att sjunga över skarven.

I SOULFUL Singing Basic och SOULFUL Singing Total får du varje vecka:

- En instruktionsvideo varje vecka där jag går igenom veckans tema och veckans byggstenar.
- En ca 15-minuters video per dag i fem dagar där du får träna själv hemma tillsammans med Kristine ackompanjerade av Hasse på piano.
- Pdf:er med övningarna beskrivna i text och bild

Du har dessutom tillgång till materialet under 12 månader.

I SOULFUL Singing Total ingår även:

- Veckans genomgång live på zoom en gång i veckan kl 19-20 med möjlighet att ställa frågor och bolla sin sångresa med fler deltagare.
- 30 min enskild sånglektion med Kristine på Zoom (värde 750kr)
- 8 uppföljningsträffar med SOULFUL Singing Community under ett år med nya övningar nya övningar och råd så att ni inspireras att fortsätta sjunga och öva.